

Selbsthilfe macht stark!

Das ist das Thema

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Märkischer Kreis informiert.

Es gibt viele Selbsthilfegruppen.

Gemeinsam mit anderen wollen sie sich gegenseitig stützen und stärken.

Selbsthilfe lebt von der Gemeinschaft.

Menschen mit ähnlichen Erfahrungen treffen sich.

Sie tauschen sich aus und finden Verständnis untereinander.

Sie erleben, dass sie nicht allein sind und mischen mit.

Selbsthilfegruppen geben wichtige Impulse.

Welche Gruppen gibt es? Wie kann ich eine Gruppe gründen?

Wer unterstützt mich dabei.

Zu diesen und ähnlichen Fragen gibt es einen Austausch.



Wichtige Infos

Der **Termin** ist am 18. April 2018.

Von 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr.

Der Termin findet in der Beratungsstelle der Netzwerk Diakonie statt.

Kurt-Schumacher-Ring 14.

In Iserlohn.

Der **Referent** ist Herr Teschner,

von der Selbsthilfe-Kontaktstelle MK



Anmeldung bis zum 11. April 2018 unter 02371 / 29529 oder

beratung@netzwerk-diakonie.de
