



# Yoga

## Das ist das Thema

---



Yoga sind bestimmte Übungen.  
Übungen für den Körper und die Seele.  
Sie möchten Yoga lernen?  
Wir lernen eine leichte Form von Yoga.

---

## Wichtige Infos

---

Es gibt 4 Termine.  
Die Termine sind am:  
7. Februar 2018  
14. Februar 2018  
21. Februar 2018  
28. Februar 2018



Die Termine gehen von 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr.

---

Die Schulung ist im Gymnastik-Raum  
vom Alten Stadtbad in Iserlohn.  
Die Schulung kostet 20 Euro.  
Die Schulung macht Stephanie Menz-Schreiber.

---

Sie wollen mitmachen?  
Dann rufen Sie hier an:  
0 23 71 - 29 52 9  
Sie können auch eine E-Mail schreiben an:  
[beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de](mailto:beratungsstelle@netzwerk-diakonie.de)

---